

巧手共制团圆味 技能传爱暖人心

——我校赴淮安区残疾人托养中心开展爱心课堂进残联活动

金秋送爽，情暖中秋。9月16日，在中秋佳节来临之际，我校商贸服务系党支部联合社会培训部组织烹饪专业师生，共同走进淮安区残疾人托养中心，开展“爱心课堂进残联，助力自理向未来”主题活动。



活动现场，烹饪专业教师首先通过趣味演示，讲解冰皮月饼“揉面—擀皮—包馅—压模”的完整步骤，针对托养人员可能存在的手部协调、力量控制等问题，特意简化操作流程：将揉好的冰皮面团提前搓成小圆球，手把手指导如何用掌心均匀按压馅料，避免漏馅；学生志愿者则一对一结对帮扶，对肢体不便的参与者，协助固定食材位置。



“老师，你看我包的月饼没有破！”托养中心学员捧着刚完成的月饼，脸上洋溢着自豪的笑容。在师生的耐心指导下，学员们逐渐掌握技巧，从最初的紧张生疏，到后来的熟练操作，揉面的沙沙声、欢快的笑声在活动现场交织。大家不仅完成了经典的莲蓉、豆沙口味月饼，还尝试了草莓、芒果等果味馅料，一个个造型精致、色彩鲜艳的冰皮月饼摆满托盘，成为现场最暖心的“成果展”。

活动尾声，师生与学员们共同分享亲手制作的月饼，交流过程中，托养中心负责人梁颖感慨道：“这样的实践课堂太有意义了！不仅让学员们体验了动手的快乐，更帮助他们增强了生活自信，感受到社会大家庭的关爱。”烹饪专业学生于成哲也表示：“能用学到的烹饪技能帮助他人，非常有自豪感，今后我还想参与更多公益活动，用专业服务社会。”

此次“爱心课堂”是淮安工业中专“专业教学 + 社会培训 + 公益服务”融合育人的生动实践。下一步，学校将持续深化校地合作，依托相关专业及社会培训资源，为学生搭建更多践行社会责任的实践平台，着力培育“精技能、有温度、乐服务”的新时代技能人才，让专业教育与公益初心同频共振。