

# 弘扬中医文化 彰显文化自信

——淮安工业中专举办第二期“红心向党”大讲堂

中医文化是祖先留给我们的宝贵财富。10月22日，校团委在学术报告厅举办第二期“红心向党”大讲堂。活动由校团委书记朱虹静主持。



活动伊始，我校孙媛老师开设讲座《原来中医这么酷》。讲座精心融合了思政教育和中医文化宣传，通过生动有趣的案例和深入浅出的讲解，引导学生们了解中医文化的博大精深，同时激发他们的爱国情怀和文化自信。“你是否觉得最近的精力不够用？”“一换季就感冒，有什么好的增强体质的办法？”

孙老师不仅详细介绍了中医的基本理论和诊疗方法，还结合现代生活实际，阐述了中医在预防疾病、保健养生方面的重要作用，并与职业教育特色紧密相连，鼓励学生加入学校新成立的“中医药社团”，通过社团活动进一步探索中医文化的奥秘。

随后，孙老师还教给大家“校园版穴位速记”小妙招，聚焦学生常见的问题，教会按谷穴、足三里等。



最后是互动环节，让学生们亲身体验中医的魅力，整个讲座的气氛活跃而富有成效。24级幼儿保育专业李佳欣等几位学生代表分享了参与活动的感悟，他们纷纷表示，通过这次大讲堂，不仅对中医有了全新的认识，更感受到了作为中华儿女的自豪与责任。

此次讲座，将传统文化与现代职业教育巧妙融合，为学生们带来了一场别开生面的文化盛宴。

（供稿：团委 朱虹静）