

## 淮安工业中专举办红心向党大讲堂：珍爱生命，健康成长

6月19日，淮安工业中专成功举办了6月份的红心向党大讲堂活动。此次大讲堂的主题是“珍爱生命，健康成长”，旨在通过讲座的形式，加强学生的生命安全教育，引导学生树立正确的生命观和健康观，做德智体美劳全面发展的“五好学生”。



本次大讲堂的主讲人是学校学生成长指导中心的吴龙老师。吴老师凭借丰富的教育经验和深厚的心理学专业知识，为学生们带来了一场生动而富有启发性的讲座。



讲座伊始，吴老师首先强调了珍爱生命的重要性。他引用了一系列真实案例，深入浅出地阐述了生命的脆弱和宝贵，引导学生们认识到生命的不可复制性和不可逆性，从而更加珍惜自己的生命。

接着，吴老师从健康成长的角度出发，详细阐述了如何保持良好的生活习惯和心态。他强调，健康不仅是身体上的健康，还包括心理上的健康。他鼓励学生们要积极参加体育锻炼，保持良好的作息习惯，同时要学会调节自己的情绪，保持积极的心态。

在讲座过程中，吴老师还与学生们进行了互动交流。他耐心解答学生们提出的问题，并针对学生们的实际情况，提出了具体的建议和指导。这种互动式的教学方式不仅增强了学生的学习兴趣，也让他们更加深入地理解了讲座的内容。



活动最后，与会同学纷纷走到台前，一笔一画地在横幅上签下自己的名字，郑重承诺将珍惜宝贵的生命，锻炼本领、增长才干，积极投身到党和国家的伟大建设事业当中。

此次红心向党大讲堂活动得到了学生们的广泛好评。他们纷纷表示，通过参加这次活动，他们更加深刻地认识到了珍爱生命和健康成长的重要性，也学到了很多实用的知识和方法。



淮安工业中专一直以来都非常重视学生的安全教育和心理健康教育。此次红心向党大讲堂活动的举办，不仅是对这一理念的践行，也是对学生们进行生命教育和健康教育的有力举措。相信在学校的不努力下，学生们一定能够树立正确的生命观和健康观，为未来的成长打下坚实的基础，切实做到为党育人、为国育才。