

江苏省中等职业教育 中餐烹饪专业实施性人才培养方案

一、专业与专门化方向

专业名称：中餐烹饪（专业代码 740201）

专门化方向：中餐烹调、中餐面点、营养配餐

二、入学要求与基本学制

入学要求：初中毕业生或具有同等学力者

基本学制：3 年

三、培养目标

本专业培养与我国社会主义现代化建设要求相适应，德、智、体、美全面发展，具有良好的职业道德和职业素养，掌握现代烹调操作技术和营养膳食组配制作技能，能从事餐饮企业中餐烹调、中餐面点、营养配餐等工作，具备职业生涯发展基础和终身学习能力，能胜任生产、服务、管理一线工作的高素质劳动者和技术技能人才。

四、职业（岗位）面向、职业资格及继续学习专业

专门化方向	职业（岗位）	职业资格要求	继续学习专业	
中餐烹调	中式烹调师 中式面点师 营养配餐员	中式烹调师(四级) 中式面点师(四级) 营养配餐员(四级)	高职： 烹饪工艺与 营养	本科： 烹饪与营养 教育、食品科 学与工程
中餐面点				
营养配餐				

注：每个专门化方向可根据区域经济发展对人才需求的不同，任选一个工种，获取职业资格证书。有条件的可兼得，还可获得厨政管理师、调味品品评师职业资格证书。

五、综合素质及职业能力

（一）综合素质

1. 具有良好的道德品质、职业素养、法律意识。
2. 具有良好的人文和科学素养和继续学习的能力。
3. 具有健康的身体素质和心理素质，有良好的生活态度。
4. 具有良好的责任心、进取心和坚强的意志。
5. 具有良好的书面表达和口头表达能力。
6. 具备吃苦耐劳、积极进取、敬业爱岗的工作态度。
7. 具备勤于思考、善于动手、勇于创新的精神。
8. 具备良好的人际交往能力、团队合作精神和服务意识。

9. 能够严格遵守安全操作规范。

10. 具有运用计算机进行专业信息查询和常用文档处理的能力。

（二）职业能力（职业能力分析见附录）

1. 行业通用能力：

（1）具有运用食品安全生产知识执行规范操作的能力。

（2）具有烹饪基础刀工、勺功的应用的能力。

（3）具有烹饪原料鉴别及初加工的能力。

（4）具有菜点文化背景和中国饮食文化的讲解能力。

（5）具有菜点、宴席的审美和设计的能力。

（6）具有运用烹调技法保护烹饪原料营养素和营养标签设计、制作的能力。

（7）具有厨房生产成本控制和厨房管理的能力。

（8）具有现代烹饪设施设备操作及简单维护的能力。

2. 职业特定能力：

（1）中餐烹调：具有运用不同烹调技法设计和制作菜肴的能力；具有运用不同技法制作冷菜品种的能力；具有烹饪原料设计和制作艺术造型的能力；具有根据不同烹饪原材料选择合理刀工处理和烹调技法制作传统名菜的能力。

（2）中餐面点：具有运用不同技法设计和制作中式面点品种的能力；具有运用不同技法设计和制作西式面点品种的能力；具有根据不同面团选择合理成型手法和成熟技法制作传统名点的能力。

（3）营养配餐：具有运用不同烹调技法保护烹饪原料营养素的能力；具有运用营养学知识设计和制作营养餐的能力；具有根据不同职业、不同人群的特点配置营养餐和制作营养标签的能力。

3. 跨行业职业能力：

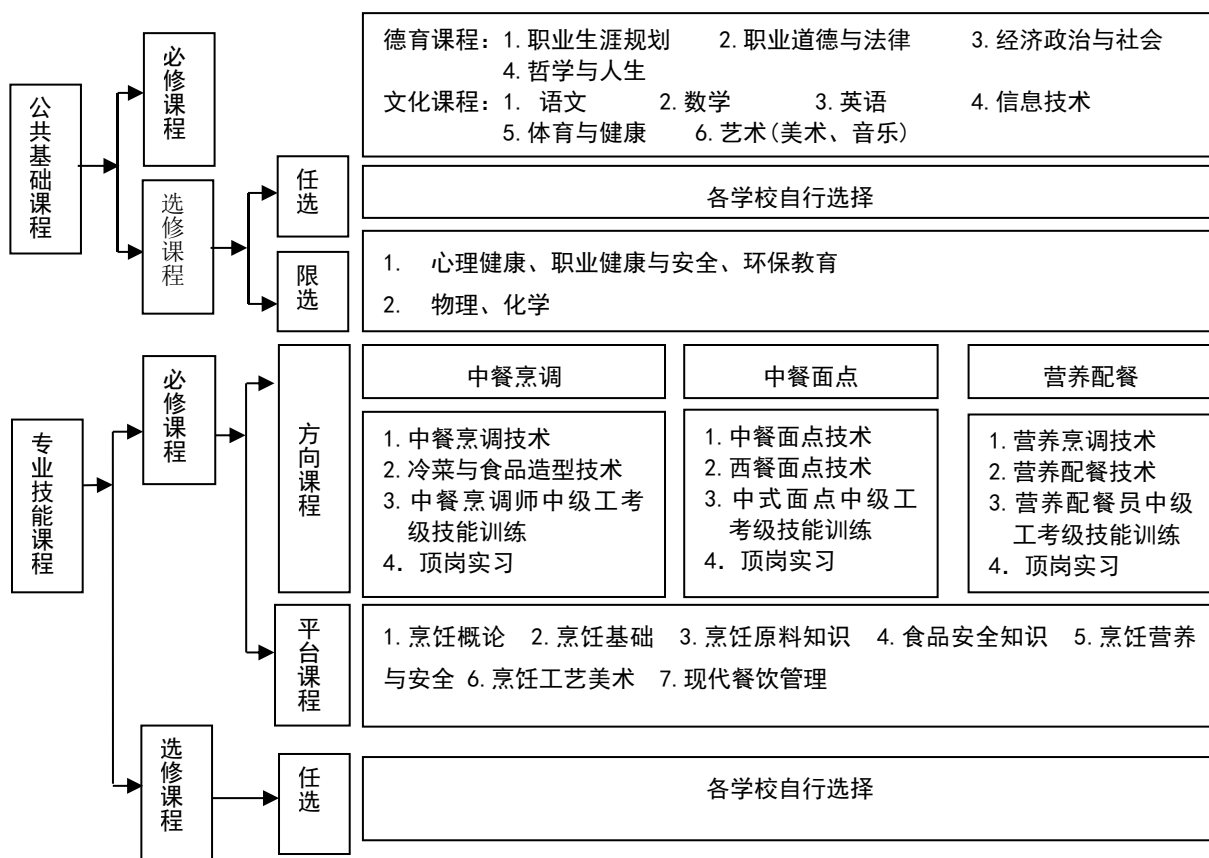
（1）具有适应岗位变化的能力。

（2）具有餐饮企业经营管理和餐饮企业生产现场管理的基础能力。

（3）具有创新和创业的基础能力。

六、课程结构及教学时间分配

(一) 课程结构



(二) 教学时间分配

学期	学期周数	教学周数		考试周数	机动周数
		周数	其中: 综合的实践教学及教育活动周数		
一	20	18	1(军训)	1	1
			1(入学教育)		
			1(烹饪入门实训)		
二	20	18	2(热菜基本功)	1	1
			1(勺功、刀工实训)		
三	20	18	2(面点基本功)	1	1
			1(面点制作实训)		
四	20	18	1(热菜基本功)	1	1
			2(工种考级训练)		
五	20	18	2(面点制作实训)	1	1
			2(冷菜制作实训)		
			4(中级工训练与考级)		
			2(社会实践)		
六	20	20	19(顶岗实习)	/	/
			1(毕业教育)	/	/
总计	120	110	42	5	5

七、教学进程安排

课程类别	序号	课程名称			学时数		课程教学各学期周学时																																																																																											
					总学时	学分	一		二		三		四		五		六																																																																																	
							18周		18周		18周		18周		18周		20周																																																																																	
							15周	3周	15周	3周	15周	3周	15周	3周	8周	10周	20周																																																																																	
公共基础课程	1	德育课	必修	职业生涯规划	30	2	2																																																																																											
	2			职业道德与法律	30	2		2																																																																																										
	3			经济政治与社会	30	2			2																																																																																									
	4			哲学与人生	30	2					2																																																																																							
	5		限选	心理健康	32	2																																																																																												
	6			职业健康与安全							4																																																																																							
	7			环保教育																																																																																														
	8	文化课	必修	语文	240	15	4		4		4		4																																																																																					
	9			数学	210	13	4		3		3		4																																																																																					
	10			英语	210	13	4		3		3		4																																																																																					
	11			信息技术	120	8	4		4																																																																																									
	12			体育与健康	136	9	2		2		2		2		2																																																																																			
	13			艺术(美术、音乐)	30	2			1		1																																																																																							
	14		限选	物理	75	5	3		2																																																																																									
	15			化学													16	任选课程			122	8	1		1		3		1		4				合 计			1295	83	24		22		18		17		10			专业技能	17	基础平台课程	烹饪概论		118	7	6	1周									18	烹饪基础		172	11			4	2周		2周					19	烹饪原料知识		148	9					4		4	1周			20
	16	任选课程			122	8	1		1		3		1		4																																																																																			
	合 计			1295	83	24		22		18		17		10																																																																																				
专业技能	17	基础平台课程	烹饪概论		118	7	6	1周																																																																																										
	18		烹饪基础		172	11			4	2周		2周																																																																																						
	19		烹饪原料知识		148	9					4		4	1周																																																																																				
	20		现代餐饮管理		146	9			4	1周	2	1周																																																																																						

课程	21		烹饪营养与安全		148	9						4		4	2周		
	22		烹饪工艺美术		32	2								4			
	23		食品安全知识		56	4									2周		
	小 计				820	51	6	1周	8	3周	6	3周	8	1周	8	4周	
	24	技能方向课程	中餐烹调	中餐烹调技术		32	2								4		
	25			冷菜与食品造型技术		48	3							6			
	26			中餐烹调师中级工训练与考级		168	12						2周		4周		
	26		中餐面点	中餐面点技术		32	2							4			
	28			西餐面点技术		48	3							6			
	29			中式面点师中级工训练与考级		168	12						2周		4周		
	30		营养配餐	营养烹调技术		32	2								4		
	31			营养配餐技术		48	3								6		
	32			营养配餐员中级工训练与考级		168	12							2周		4周	
	小 计				248	16								2周	10	4周	
	33	专业任选课程	社会实践活动		56	2										2周	
	34		专业技能类选修		150	9					6		4				
	小 计				206	11					6		4				
	顶岗实习				570	29											19周
	合 计				1844	107	6		8	3周	12	3周	12	3周	18	10周	19周
其他教育活动	专业认识与入学教育			28	1		1周										
	军训			28	1		1周										
	毕业教育			28	1											1周	
	小 计			84	3		2周									1周	
总 计				3223	193	30	3周	30	3周	30	3周	29	3周	28	10周	20周	

注：1.总学时 3223。公共基础必修和限选课程学时(含军训)占比约 37%；专业技能课(含顶岗实习、专业认识与入学教育、毕业教育)占比约 53%。其中任意选修课 328 学时（人文选修课程与专业选修课程课时比约为 4:6），占比约 10%。

2.总学分 193。学分计算办法：第 1 至第 5 学期每学期 16~18 学时计 1 学分；专业实践教学周 1 周计 2 学分；顶岗实习 1 周计 1.5 学分；军训、专业认识与入学教育、社会实践活动、毕业教育等活动 1 周计 1 学分，共 5 学分。

八、主要专业课程教学要求

课程名称 (课时)	主要内容	能力要求
烹饪概论 (96)	(1) 中国烹饪简史; (2) 中国烹饪原理与技术规范; (3) 中国菜品; (4) 中国筵宴; (5) 中国烹饪风味流派; (6) 中国饮食民俗; (7) 中国饮食文化; (8) 中国当代餐饮市场	(1) 了解中国烹饪的起源、发展和昌盛; (2) 能说出中国烹饪的要素和作用; (3) 能说出中国烹饪的民族文化特质; (4) 能说出中国烹饪的传统技术规范; (5) 能说出中国烹饪工艺的现代化技术; (6) 能说出中国菜品的属性与命名方法; (7) 掌握中国菜品的构成; (8) 能说出筵宴的特征和类别; (9) 能说出筵宴设计的原则与要求; (10) 掌握中菜、中点的主要流派; (11) 了解饮食民俗的概述; (12) 能说出中国当代餐饮市场的格局
烹饪基础 (375)	(1) 原料切配技术; (2) 鲜活烹饪原料的初步加工; (3) 分档及整料去骨; (4) 干货原料初步加工; (5) 热菜的配菜; (6) 勺功基础; (7) 基础菜肴制作; (8) 基础面点制作	(1) 掌握刀工必备的工具及使用保养方法; (2) 能掌握烹饪刀法的操作方法、技术要领和应用:直刀法、平刀法、斜刀法、剞刀法和其他刀法等; (3) 能掌握原料基本成型刀法的应用,如:块、片、条、丝、丁、粒、末、段、茸泥、球等成型方法、规格要求及应用; (4) 能掌握原料美化成型刀法的应用,如:麦穗形、菊花形、荔枝形、蓑衣形、梳子形、锯齿形、柳叶形、松鼠形、麻花形等花刀的成型方法、规格要求及应用; (5) 能说出鲜活原料初步加工的基本原则和基本要求; (6) 熟练掌握鲜活原料的宰杀、摘剔、刮剥、去蒂、焯毛、拆卸、洗涤等加工方法及操作要领; (7) 能说出肉原料的结构、不同部位原料的特点和用途; (8) 能说出干货原料涨发的概念、方法和要求; (9) 掌握干货原料涨发的基本原理和常见干货原料涨发的步骤; (10) 能选择正确的涨发方法,对常见干货原料进行涨发; (11) 能说出热菜配菜的重要性和基本要求; (12) 掌握热菜配菜的原则和基本方法; (13) 能根据营养要求对烹饪原料进行科学配菜; (14) 掌握菜肴命名的方法和要求; (15) 掌握筵席配菜的类型及基本要求; (16) 掌握勺功技术,能熟练运用大翻、小翻技法; (17) 能熟练运用常见烹饪技法技法;

		(18)能根据不同菜品特点,熟练运用相应烹调技法制作基础菜肴; (19)能制作基础面点品种
烹饪原料知识 (64)	(1) 烹饪原料基础知识; (2) 各类原料基础知识,原料的检验、贮存和保管方法; (3) 动物保护常识	(1) 能说出烹饪原料的概念、质量要求及原料选择的目的是和原则; (2) 能说出烹饪原料的化学成分、品质鉴别的依据和标准; (3) 掌握烹饪原料的分类、品质鉴别方法、原料在储存保管中的质量变化、影响原料质量变化的因素和原料的保管方法; (4) 能认识常用谷物类原料及谷物制品,了解谷物类原料品种的名称、组织结构、化学成分、产地、产季和上市季节; (5) 能认识常用蔬菜类原料,了解蔬菜类原料的名称、化学成分、产地、产季和品质要求; (6) 能认识常用畜禽类原料,了解常用畜禽类原料及畜禽肉制品的名称、组织结构、化学成分、产地和产季; (7) 能认识常用水产品类原料,了解常用水产品类原料品种的名称、产地、产季及品质要求; (8) 能说出干货制品类原料的概念、产地、产季、化学成分和品质特点; (9) 能说出菌藻类原料的概念和化学成分,理解菌藻类原料的结构、种类、产地、产季、营养成分和选料原则与品质鉴别; (10) 了解国家动物保护的相关法律法规
烹饪营养与安全 (148)	(1) 营养学基础; (2) 食品安全基础; (3) 各类食品的营养价值及其安全控制 (4) 饮食行业安全管理	(1) 能掌握糖类、脂类、蛋白质、维生素、无机盐、水等六大营养素的种类、性质、生理功用及食物来源; (2) 能说出六大营养素之间的关系; (3) 能掌握热量计算方法; (4) 能说出食物的消化与吸收的相关知识; (5) 能说出烹饪原料的分类、营养成分及特点; (6) 能掌握主要烹饪原料的营养价值; (7) 能说出合理烹饪、平衡膳食的目的及意义; (8) 能说出合理烹饪与平衡膳食的概念; (9) 能掌握合理烹调与加工的目的与方法; (10) 能说出几种人群的膳食特点; (11) 能说出不同国家的膳食营养结构特点
现代餐饮管理 (64)	(1) 现代餐饮经营管理基础知识; (2) 厨政管理; (3) 餐饮产品的全面质量管理; (4) 餐饮成本控制与核算; (5) 餐饮销售管理; (6) 餐饮服务管理	(1) 了解现代餐饮经营管理的含义和内容; (2) 能说出现代餐饮经营管理的发展趋势; (3) 能掌握厨务管理基础知识; (4) 能掌握厨务设备及用具管理; (5) 能掌握餐饮产品的生产质量管理; (6) 能掌握餐饮成本控制基础知识;

		(7) 能掌握菜点产品销售价格的核算; (8) 会筵席菜肴的配置与成本核算; (9) 能掌握餐饮服务质量的控制
食品安全知识 (56)	(1) 食品安全基础知识; (2) 各类烹饪原料的安全鉴定; (3) 预防食物中毒及常见饮食疾病; (4) 食品安全管理; (5) 食品安全规范操作	(1) 能说出食品安全的基本要求; (2) 能掌握食品污染变质的各种原因及预防措施; (3) 能说出食品的保鲜和保藏的方法; (4) 能说出食品添加剂的定义、种类及使用原则;; (5) 能掌握主要烹饪原料的安全基本标准; (6) 能掌握防止烹饪原料腐败变质的主要方法; (7) 能说出常见饮食疾病; (8) 能掌握食物中毒的一般知识; (9) 能掌握食物中毒及常见饮食疾病的预防方法; (10) 了解《中华人民共和国食品卫生安全法》及其他与食品安全的相关法律法规的基本内容, 在实践中严格遵照执行; (11) 能说出饮食卫生的重要意义; (12) 能掌握餐饮企业的卫生要求; (13) 能掌握餐饮从业人员职业道德; (14) 能掌握食品储存、运输、销售过程的卫生要求
烹饪工艺美术 (32)	(1) 烹饪工艺美术概述; (2) 色彩基础; (3) 烹饪造型图案; (4) 烹饪图案形式美法则; (5) 烹饪菜点的造型与拼摆; (6) 烹饪综合造型艺术	(1) 能说出烹饪工艺美术的起源和发展; (2) 能说出烹饪工艺美术的含义和特点; (3) 能掌握色彩的基本知识; (4) 能说出色彩的情感和象征意义; (5) 能说出菜肴的色彩联想的一般规律; (6) 能掌握菜肴的色调处理的基本原则; (7) 能掌握烹饪图案的类型方法; (8) 能掌握烹饪图案的基本形式; (9) 能说出烹饪图案的平面构成的种类; (10) 能说出烹饪图案形式美法则中的法则; (11) 能掌握冷菜造型与拼摆工艺; (12) 能掌握热菜造型与装盘工艺; (13) 能掌握简单食品雕刻造型技术; (14) 能掌握围边装饰工艺; (15) 能说出美学在中国烹饪器具造型中的作用; (16) 能掌握筵席展台设计的方法; (17) 能掌握饮食环境美化的方法
中餐烹调技术 (32)	(1) 中式烹调概述; (2) 烹饪原料的初步热处理技术; (3) 火候; (4) 调味技术; (5) 制汤技术; (6) 上浆、挂糊、勾芡技术;	(1) 能说出烹调的概念, 掌握烹调的意义和作用; (2) 能掌握中国菜肴及主要地方风味流派的特点; (3) 能掌握烹调原料初步热处理的各种方法;; (4) 能掌握烹调原料初步热处理方法的基

	(7) 热菜的烹调方法； (8) 热菜装盘； (9) 西式烹调基础知识	本要求和操作要领； (5) 能说出火候的概念； (6) 能掌握不同的传热介质、传热方式对烹饪原料的影响； (7) 能说出味觉和味的分类； (8) 能掌握调味的方法； (9) 能掌握调味的原则； (10) 能掌握汤汁的分类及制作步骤； (11) 能掌握汤汁形成的基本原理； (12) 能掌握调制浆、糊、芡所用的原料； (13) 能掌握上浆、挂糊、勾芡的区别和种类； (14) 能说出热菜烹调方法的概念及分类方法； (15) 能掌握常用烹调方法的操作关键； (16) 能掌握盛器与菜肴配合的原则； (17) 能掌握筵席菜肴的配制方法； (18) 了解法式、俄式、意大利式菜肴的特点、制作方法
冷菜与食品造型技术 (48)	(1) 冷菜制作基础知识； (2) 冷菜制作技术； (3) 菜肴的盘饰与果盘的制作技术； (4) 果蔬雕刻技术； (5) 其他食品造型技术	(1) 能说出冷菜与食品造型技术的形成与发展； (2) 能对不同冷菜进行切配装盘； (3) 能制作花色冷菜拼盘； (4) 会制作热制凉吃类菜肴； (5) 掌握菜肴盘饰的原料及卫生要求； (6) 能根据不同菜肴制作菜肴盘饰； (7) 会制作不同主题水果拼盘； (8) 会制作简单果蔬雕刻品种； (9) 了解不同性质食品原料造型技术，包括冰雕、油雕、面塑、糖艺等； (10) 能制作简单食品艺术造型
中餐面点技术 (32)	(1) 面点制作基础知识； (2) 水调面团品种制作； (3) 膨松面团品种制作； (4) 油酥面团品种制作； (5) 米粉面团品种制作； (6) 其他面团品种制作	(1) 能说出中餐面点制作的发展概况及在餐饮业中的地位和作用； (2) 掌握中餐面点的分类及风味流派特点； (3) 能说出中餐面点制作的一般流程； (4) 会制作水调面团点心品种； (5) 会制作膨松面团点心品种； (6) 会制作油酥面团点心品种； (7) 会制作米粉面团点心品种； (8) 会制作其他面团点心品种
西餐面点技术 (48)	(1) 西点制作基础知识； (2) 面包制作； (3) 蛋糕制作； (4) 饼干、曲奇的制作； (5) 泡芙的制作； (7) 裱花蛋糕制作	(1) 能说出西餐面点制作的发展概况及分类； (2) 掌握西餐面点的分类及风味流派特点； (3) 能说出西餐面点制作的一般流程； (4) 会制作面包类西餐点心品种； (5) 会制作蛋糕类西餐点心品种； (6) 会制作饼干、曲奇类西餐点心品种； (7) 会制作泡芙类西餐点心品种；

		(8) 会制作裱花蛋糕类西餐点心品种
营养烹调技术 (32)	(1) 烹饪原料营养成分构成分析; (2) 营养烹调基础知识, 营养烹调的原则; (3) 营养烹调技法实例	(1) 能说出烹饪原料的营养构成; (2) 能说出营养烹调技术的相关知识; (3) 能掌握运用营养烹调方法保护烹饪原料中营养成分的原理; (4) 掌握烹调前保护食品原料中营养成分的技术; (5) 掌握烹调中保护食品原料中营养成分的技术; (6) 掌握运用多种烹调方法保护食品原料中营养成分的技术
营养配餐技术 (48)	(1) 营养配餐基本原理与食谱编制; (2) 菜点设计的营养价值评价; (3) 膳食质量调查及评估; (4) 高钙、铁、锌营养菜点的设计与烹制; (5) 中式筵席设计的营养原则与方法; (6) 营养菜点的设计与制作; (7) 营养标签的设计与制作	(1) 能掌握配餐原理; 食谱的概述; 营养成分计算法及应用; 食品交换方法; (2) 能说出平衡膳食的设计原则; 熟悉食谱编制的原则; 掌握食谱编制的方法; (3) 能进行膳食质量调查设计和评估; (4) 能设计和制作特殊营养成分菜点品种; (5) 能掌握中式筵席设计的营养原则与方法; (6) 能根据不同需求设计和制作营养菜点品种; (7) 能根据不同菜点品种进行营养素计算, 制作营养标签
中式烹调师训练与考级 (170)	中式烹调师四级职业标准要求的理论知识和技能操作内容	具备中式烹调师中级工的水平
中式面点师训练与考级 (170)	中式面点师四级职业标准要求的理论知识和技能操作内容	具备中式面点师中级工的水平
营养配餐员训练与考级 (170)	营养配餐员四级职业标准要求的理论知识和技能操作内容	具备营养配餐员中级工的水平

九、专业教师基本要求

1. 专任专业教师与在籍学生之比为 1:21; 研究生学历 (或硕士以上学位) 25%, 高级职称 25% 以上; 获得与本专业相关的高级工以上职业资格 75%.

2. 专任专业教师具有本专业本科以上学历 100%; 3 年以上专任专业教师, 均达到“省教育厅办公室关于公布《江苏省中等职业学校“双师型”教师非教师系列专业技术证书目录 (试行)》的通知”文件规定的职业资格或专业技术职称要求, 如中式烹调师、中餐面点师、营养师等。

3. 专业教师具有良好的职业道德和敬业精神, 具备本专业领域坚实的理论和较强的实践能力, 能遵循职业教育教学规律正确分析、设计、实施及评价教学, 具备一定的课程开发

和专业研究能力，能准确把握行业发展动态，与相关行业保持紧密联系。平均每两年到企业实践不少于 2 个月。兼职教师须经过教学能力专项培训，并取得合格证书，每学期承担不少于 200 学时的教学任务。

4. 专业带头人

高庆昌、高级职称和高级烹饪技师，从事烹饪专业教学、生产实践 18 年，市职业教育课程改革带头人、淮扬菜大师、淮安淮扬菜名厨、淮安市职业学校信息化教学大赛评委。

十、实训（实验）基本条件

根据本专业人才培养目标的要求及课程设置的需要，按每班 35 名学生为基准，校内实训（实验）教学功能室配置如下：

教学功能室	主要设备名称	数量（台/套）	规格和技术的特殊要求
中餐烹调实训	不锈钢工作台连下一层	11	2400×1200×800H
	不锈钢双星盆台	22	1800×800×800/150H
	不锈钢烟罩	2	—
	电化教育设备	1	—
	双头燃气灶	24	2400×1200×800H
冷菜、食品艺术实训	不锈钢工作台连下一层	12	2400×1200×800H
	不锈钢双星盆台	24	1800×800×800/150H
	立式冰箱	2	—
	电化教育设备	1	—
	双头燃气灶	12	2400×1200×800H
	不锈钢烟罩	1	—
烹饪基础实训	模拟灶台炉架	40	2400×1200×800H
	电化教育设备	1	—
	不锈钢工作台连单星盆	35	1800×800×800/150H
	刀具存放柜	20	1600×760×800H
烹饪初加工实训	不锈钢工作台连下一层	10	2400×1200×800H
	不锈钢双星盆台	20	1800×800×800/150H
	立式冰箱	1	—
	电化教育设备	1	—
中餐面点实训	醒发机	1	2400×1200×800H
	木质面点操作台	10	1800×800×800/150H
	双星盆台	20	1600×760×800H
	双头燃气灶台	10	1800×800×800/150H
	落地式燃气蒸灶	10	1800×800×800/150H
	不锈钢烟罩	1	—
西餐面点实训	醒发机	1	2400×1200×800H
	工作台连下一层	12	1800×800×800/150H
	双星盆台	20	1600×760×800H
	落地式燃气单缸油炸炉	5	1800×800×800/150H
	落地式燃气蒸灶	10	1800×800×800/150H
	多层电烤箱	2	1600×760×800H
烹饪演示实训	不锈钢炉灶	2	2400×1200×800H

教学功能室	主要设备名称	数量（台/套）	规格和技术的特殊要求
	不锈钢工作台	2	1800×800×800/150H
	不锈钢双星盆台	2	1600×760×800H
	电化教育设备	1	—
	不锈钢烟罩	1	—

十一、编制说明

1. 本方案依据《省人民政府办公厅转发江苏省教育厅〈关于进一步提高职业教育教学质量的意见〉的通知》（苏政办发[2012]194号）和《省教育厅关于制定中等职业教育和五年制高等职业教育人才培养指导方案的指导意见》（苏教职[2012]36号）编制。

2. 本方案充分体现构建以能力为本位、以职业实践为主线、以项目课程为主体的模块化专业课程体系的课程改革理念。并突出以下几点：

（1）专业课程设置清晰，符合职业岗位要求。本方案依据中式烹调、中餐面点、营养配餐员等职业的岗位要求，通过对中式烹调师、中餐面点师、营养配餐员的职业能力分析来构建课程体系，开设《烹饪概论》、《烹饪营养基础》、《食品安全知识》、《现代餐饮管理》、《中餐烹调技术》、《中餐面点技术》、《营养配餐技术》等专业课程，保证学生能够掌握从事本专业领域实际工作的知识和技能。

（2）加强等级证书获取训练内容，凸显职业特定能力。中餐烹饪与营养膳食专业最主要的职业特定能力是专业操作能力，本方案在课程设置有特别加强了学生专业技能综合训练的内容，如第1、2学期开设《烹饪基础》课程，从中餐烹饪基础的刀工、勺功等方面对学生进行基础的训练；第4、5学期开设《中级工训练与考级》、《中餐烹调技术》、《中餐面点技术》等课程，从专业方向方面加强对学生专业操作技能的训练。

（3）大赛融入专业课程，贯彻教学改革理念。本方案结合全国职业学校技能大赛中餐烹饪项目中职组比赛内容，将技能大赛的要求融入到专业课程中，并全面贯彻江苏省职业教育教学改革理念。如针对中式热菜制作项目开设《中餐烹调技术》、《烹饪基础》等课程；针对冷拼与食艺项目开设《冷菜与食品造型技术》、《烹饪工艺美术》等课程；针对中餐面点制作项目开设《中餐面点技术》、《西餐面点技术》等课程。

（4）人文课程丰富多样，提高学生综合素养。本方案尊重学生特点，发展学生潜能，加强德育、智育、体育、美育课程的同时，在任选课程中多开设人文类课程，促进学生思想素质、文化素质、业务素质、心理素质与身体素质的全面发展，奠定学生终身发展的良好基础。

3. 中等职业学校依据本方案制定实施性人才培养方案。

（1）落实“2.5+0.5”人才培养模式，学生校内学习5个学期，校外顶岗实习不超过1学期。每学年为52周，其中教学时间40周（含复习考试），假期12周。第1至第5学期，每学期教学周18周，机动、考试周2周，按28~30学时/周计算；第6学期顶岗实习18周或19周，按30学时/周计算。

（2）任意选修课程可结合学生个性发展需求和学校办学特色针对性开设。以下课程仅供

参考：

①人文类课程主要是促使学生人文素养发展，如普通话、名曲赏析、书法、中国饮食文化、现代礼仪等。

②专业技能类课程主要开设专业技能拓展类课程，如烹饪英语、日韩料理、风味小吃、筵席设计与制作、创新菜设计与制作、快餐经营与管理、西餐烹调、菜单与宴会设计、饮食心理学等。

③社会实践类课程分为参观考察类、市场调查类、志愿服务类……，参观考察类主要是考察餐饮企业、参与烹饪行业活动等；市场调查类主要是为酒店等餐饮企业进行市场调查；志愿服务类主要是参与餐饮业博览会、技能竞赛志愿者服务活动。

3 参与制定的核心人员名单.

高庆昌	专业带头人
陆桂香	高级教师和高级职称
金辉	技师
朱金花	研究生学历

中餐烹饪与营养膳食专业职业能力分析

职业岗位	工作任务		职业技能	知识领域	能力整合排序
中式烹调师	烹 饪 原 料 初 步 加 工 与 保 藏	(一) 烹 饪 原 料 选 择	能对烹饪原料进行正确的鉴别、选择和成本核算	烹饪基础、烹饪原料知识、现代餐饮管理	一、行业通用能力 (1) 具有运用食品安全生产知识执行规范操作的能力； (2) 具有烹饪基础刀工、勺功的应用能力； (3) 具有烹饪原料鉴别及初加工的能力；
		(二) 烹 饪 原 料 初 加 工	能根据不同用途对烹饪原料进行合理的初步加工和刀工、分档处理		
		(三) 烹 饪 原 料 保 管	能根据不同类型初步加工的烹饪原料选择正确保管方法进行储藏		
	冷菜制作	(一) 冷菜制作	1. 能根据不同冷菜品种调制相应调味汁； 2. 能制作各类冷菜品种	烹饪概论、烹饪基础、冷菜与食品造型技术、烹饪工艺美术、烹饪营养基础、食品安全知识、现代餐饮管理	(4) 具有菜点文化背景和中国饮食文化的讲解能力； (5) 具有菜点、筵席的审美和设计的能力； (6) 具有运用烹调技法保护烹饪原料营养素和营养标签设计、制作的能力； (7) 具有厨房生产成本控制和
		(二) 冷菜拼摆	1. 能根据不同主题宴会采用相应技法拼摆出不同造型的冷菜拼盘； 2. 能根据营养学知识和筵席设计知识对冷菜进行设计、组合		
		(三) 食品造型	1. 能根据不同菜肴采用相应技法对菜肴进行美化； 2. 能制作水果拼盘； 3. 能制作刺身拼盘		

职业岗位	工作任务		职业技能	知识领域	能力整合排序
	热菜烹调	(一) 打荷	1. 能熟练掌握和应用菜肴上浆、挂糊、腌渍技法； 2. 能对菜肴进行合理装盘和美化； 3. 能对菜肴成品进行质量控制	烹饪概论、烹饪基础、中餐烹调技术、烹饪工艺美术、烹饪营养基础、食品安全知识、现代餐饮管理、中式烹调师训练与考级	厨房管理的能力； (8) 具有现代烹饪设施设备操作及简单维护的能力。 二、职业特定能力 1. 中餐烹调能力： (1) 具有运用不同烹调技法设计和制作菜肴的能力； (2) 具有运用不同技法制作冷菜品种的能力； (3) 具有烹饪原料设计和制作造型的能力； (4) 具有根据不同烹饪原材料选择合理刀工处理和烹调技法制作传统名菜的能力。 2. 中餐面点制作能力： (1) 具有运用不同技法设计和制作中式面点品种的能力； (2) 具有运用不同技法设计和制作西式面点品种的能力； (3) 具有根据不同面团选择合理成型手法和成熟技法制作传
		(二) 上什	1. 能根据不同需要制作烹饪用基础汤； 2. 能熟练使用蒸汽设备，掌握蒸制类菜肴制作及品质鉴别； 3. 能根据需要对菜肴进行初步熟处理		
		(三) 切配	1. 能根据不同菜肴品种对烹饪原料进行合理刀工处理； 2. 能根据不同菜肴成品要求对烹饪原料进行合理组配； 3. 能根据不同菜肴成品要求对配菜质量进行控制		
		(四) 炉灶	1. 能运用不同烹调技法制作菜肴并控制出品质量； 2. 能熟练使用各类烹饪灶具设备		

职业岗位	工作任务		职业技能	知识领域	能力整合排序
中式面点师	面点制作	(一)中点制作	1. 能运用不同中式面点制作技法制作中式面点品种并控制出品质量; 2. 能熟练使用各类中式面点制作设备	烹饪概论、烹饪基础、中餐面点技术、西餐面点技术、烹饪工艺美术、烹饪营养基础、食品安全知识、现代餐饮管理、中式面点师训练与考级	统名点的能力。 3. 营养配餐能力: (1) 具有运用不同烹调技法保护烹饪原料营养素的能力; (2) 具有运用营养学知识设计和制作营养餐的能力; (3) 具有根据不同职业、不同人群的特点配置营养餐和营养标签的能力。 三、跨行业职业能力 (1) 具有适应岗位变化的能力;
		(二)西点制作	1. 能运用不同西式面点制作技法制作西式面点品种并控制出品质量; 2. 能熟练使用各类西式面点制作设备		
营养配餐员	营养餐设计与制作	(一)厨房营养配餐	1. 能应用现代营养学知识进行营养菜肴的设计与制作; 2. 能应用营养烹调技术保护烹饪原料中营养成分	烹饪概论、烹饪基础、营养烹调技术、营养配餐技术、烹饪工艺美术、烹饪营养基础、食品安全知识、现代餐饮管理、营养配餐员训练与考级	(2) 具有餐饮企业经营管理能力和餐饮企业管理的基础能力; (3) 具有创新和创业的基础能力
		(二)特殊人群营养配餐	能应用现代营养学知识根据不同职业、不同人群特点进行营养餐设计与制作		

注：本表是方案开发组集成职业院校、行业企业专家共同开发。职业学校应结合本校特点和区域行业企业岗位需求，充分调研后，制定本校的该专业职业能力分析表。