

淮安工业中专“心灵之约”心理社团成立仪式

为增强我校心理健康教育工作实效，进一步提高学生心理健康水平，提高学生“助人自助”能力。2023 年 5 月 18 日下午 15 点，在我校团委辅室举行“心灵之约”心理社团成立仪式，校团委副书记吴琼出席并发表讲话，她希望各社团成员能苦练本领，不断提高自身心理健康水平，更好的为身边同学服务。



社团辅导老师吴龙在初次社团活动中强调心理社团活动约定——每个人要尽情分享，分享越多收获越多，在他人分享过程中，其他人要保持倾听，不评判对错，不得泄露成



员隐私。随后吴老师和社团成员玩起 OH 卡牌游戏，多位成员亲身参与其中，吐露各自心事，释放负面情绪，吴老师现场疏导，其他人同学观摩。

这是我校心理社团成立的第一个学期，在接下来的每周四下午我们的社团活动都将如期开展，希望在我校党委、团委的支持下，我校心理社团办得有特色、有成效、有意义。

（撰稿人：吴龙）