聚力前行蕴芬芳　学思并进促成长

——淮安工业中专举办“四有”好教师读书沙龙活动

为深入贯彻习近平总书记提出的“四有”好教师理念、做学生引路人等指示精神，3 月 16 日下午，江苏省联合职业技术学院淮安工业中专办学点 江苏省淮安工业中等专业学校“正•三品”好教师团队在报告厅举办教师读书沙龙活动。戴耀中副校长出席活动并讲话，活动由校团委副书记吴琼主持，400 余位师生参与。

戴耀中副校长以教师的职责与素养为出发点，要求教师们“只有接满一桶水，才能给学生一碗水”。阅读是能保证“源头活水”的一个好方法，教师们的阅读质量能够体现教师的知识范围与精神追求。师生间的读书交流，能够起到取长补短、言传身教的作用。教师们要坚定教育信仰，提升理论素养，最终才能让“按教育规律育人”成为

理想生动的校园实践。他希望通过此次活动，师生们进一步养成“爱读书、会读书、好读书”的良好习惯，一同为建设书香校园、丰富人文底蕴做出应有的努力。

在教师分享阶段，李淑芬老师分享她读威尔•鲍温《不抱怨的世界》一书的心得体会，她分析了抱怨产生的原因与分类，抱怨对日常生活的破坏性所在，我们又该如何应对这一消极的表达形式。她说道，人和团队要想成功，就要少有抱怨，要有接纳批评的包容心，以及解决问题的行动力！

胡伟申老师则在分享《贪婪的多巴胺》一书时提到：现代社会中有许多精心设计的注意力圈套，大家普遍落入了多巴胺过度消耗的陷阱。了解多巴胺和内啡肽的产生有利于摆脱不良习惯，维系身心的平衡。

在随后的师生交流环节，学生们纷纷提问，台下的观众也在师生的问答中不断得到启发，进而说出自己的困惑。在轻松活泼的交流中，师生们都感觉集中交流的机会十分宝贵，有备而来的答疑解惑能让大家收获到意料的成果。

2022 年，我校“正•三品”好教师团队被评为市级“四有”好教师团队。为促进教师团队的综合能力发展，提升教师们的教科研水平，学校强化保障措施，定期开展培训交流活动，不断完善教书育人的文化环境，努力办好人民满意的职校教育！

图文：周霞 谢凌霜

审核：卢松 戚晓燕