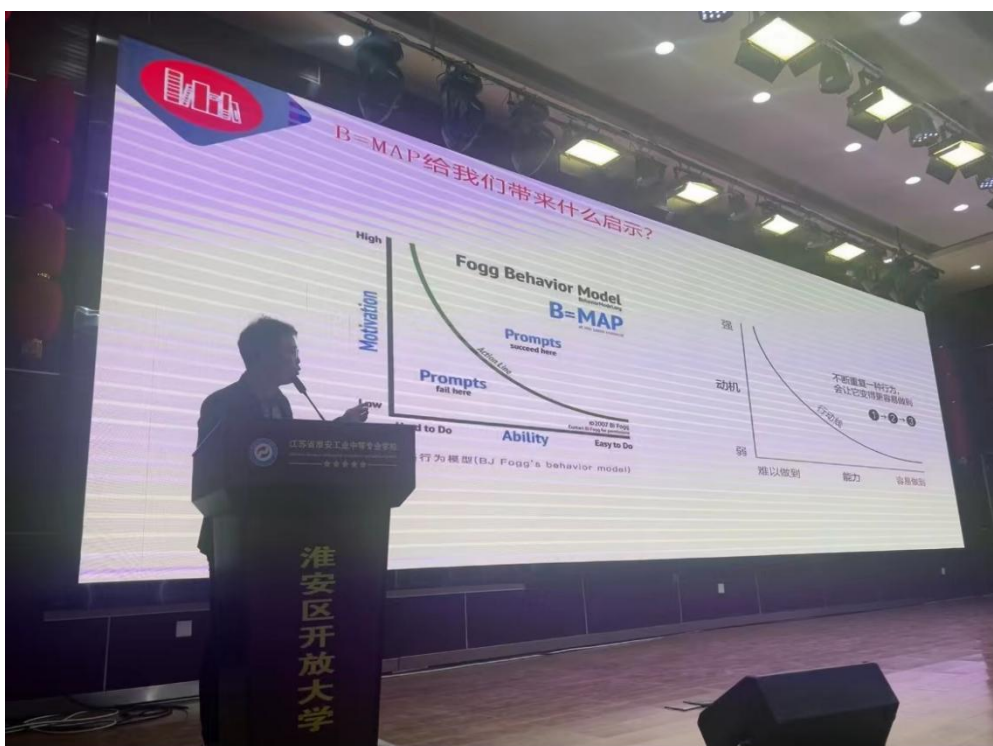


与书为伍 读书解惑

——淮安工业中专举办“读书节”阅读沙龙活动

为推进书香校园建设，营造言传身教的育人环境，3月16日上午，江苏省联合职业技术学院淮安工业中专办学点 江苏省淮安工业中等专业学校教务处在报告厅举办教师读书沙龙活动。活动邀请多位爱好读书的教师代表进行分享，400余位师生参与现场交流。



在教师分享环节，谢凌霜老师谈到了读书的重要意义，分享了自己读《福格行为模型》一书的启发感受。他结合现实案例，分析了习惯养成的底层逻辑并与大家探讨如何持续改变自己的行为。他总结提出，好习惯会在生活中形成良性循环，微习惯就像不断成长的树苗，精髓在于让人在感觉良好中就发生改变！



在师生沙龙环节，各年级的学生代表与教师们积极互动。“对于现在的学生来说，我们更倾向于读那些有精彩故事的小说，但我们从小到大都被教育着要读书好、好读书、读好书。小说在大部分家长眼中都是没有意义的素材，甚至被不少人说成是没有营养的书，所以我想请教一下，老师们是怎么样看待我们读小说这件事的？”台上的刘嘉雯同学向老师们现场提问道。随后，王婷同学提出情绪管理方面的困惑，杨欣如同学就如何戒除成瘾行为，提升自我管理提出问题。

贴近生活的问答让台下观众们频频点头，不断引发现场的共鸣与掌声。轻松随意的交流让师生们增进了彼此的了解，平常的读书分享却给学生的行动和思索带来了专业的指引和解惑。



2022 年开始，学校将暑期教师读书活动与读书节活动相结合，让学生在丰富多彩的活动中收获成长，增强信心！学校坚持“让学生充分发展、让教师施展才华、让家长收获希望”的办学理念，大力实施素质教育，着力培养学生的职业道德、职业技能和就业创业能力，实现学生由一技之长向全面发展转变、阶段性发展向终身发展转变！

图文：周霞 谢凌霜

审核：卢松 戚晓燕