

淮安区开放大学 江苏省淮安工业中等专业学校 2022—2023 学年度第二学期作息时间表

项 目		时 间	备 注
上 午	起 床	6:00	本作息时间表于 2023年2月5日 (星期日)起执行
	早 餐	6:20	
	早 读	7:20~7:40	
	第一节课	7:50~8:30	
	第二节课	8:40~9:20	
	课间活动	9:30~10:00	
	第三节课	10:00~10:40	
	眼保健操	10:40~10:45	
第四节课	10:55~11:35		
放中学 午 餐			
下 午	午 休	12:20~13:10	
	预 备	13:30	
	第五节课	13:40~14:20	
	眼保健操	14:20~14:25	
	第六节课	14:35~15:15	
	课间活动	15:15~15:45	
	第七节课	15:45~16:25	
	第八节课	16:35~17:15	
	晚 餐	17:20	
	预 备	18:00	
晚自修一	18:10~18:50		
晚自修二	19:00~19:40		
晚自修三	19:50~20:30		
就寝熄灯	21:10		

注：各系部按照错峰上下学安排表、错时就餐安排表安排执行。