

# 淮安区开放大学 江苏省淮安工业中等专业学校

## 疫情防控期间学生在校一日常规管理要求

根据《江苏省学校及托幼机构新型冠状病毒感染的肺炎防控卫生学技术指南(试行)》、《江苏省江苏省中小学校防控指导手册(第一版)》，按照国家、省、市有关文件精神，特制订我校《疫情防控期间学生在校一日常规管理要求》。

### 一、在家及上下学途中

1. 在家测量体温，若体温超过 37.3℃，及时到医院就诊，待身体一切正常后，方可到校学习。
2. 按时起床，按时就寝，注意休息不熬夜，适度体育锻炼，提高免疫力。
3. 随时保持手卫生，减少接触交通工具的公共物品或部位；接触公共物品、咳嗽手捂之后、饭前便后，用洗手液或香皂流水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手，用后毛巾要及时晾晒；不确定手是否清洁时，避免用手接触口鼻眼；打喷嚏或咳嗽时用纸巾或手肘衣服遮住口鼻。
4. 上下学回家途中，尽量不乘坐公共交通工具，建议骑行或乘坐私家车，随身携带换洗衣物要用一次性塑料袋严实包装；如必须乘坐公共交通工具时，必须全程佩戴口罩，使用医用外科口罩。每天准备 2-3 个口罩，适时更换。住宿生至少准备一周使用的口罩。
5. 上下学回家途中做好健康监测，自觉发热时要主动测量体温。出现可疑症状，应带好口罩，避免接触其他人员，及时就医。
6. 上下学回家途中应留意周围旅客健康状况，避免与可疑人员近距离接触。发现身边出现可疑症状人员，及时报告乘务人员。
7. 上下学回家途中如需去医疗机构就诊时，应主动告诉医生相关疾病流行地区的旅行居住史，以及发病后接触过什么人，配合医疗卫生机构开展相关调查。
8. 妥善保存旅行票据信息，以配合可能的相关密切接触者调查。
9. 回到家后，视个人情况及时修理指甲、洗澡，更换后的衣物及时清洗晾晒。

## 二、起床

1. 洗漱保持有序、有间隙，不得拥挤在一起，不混用洗漱用品，用洗手液或香皂流水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手，洗漱完毕要戴口罩，用后毛巾要及时晾晒。

2. 离开宿舍前要自觉接受体温检测，若体温正常，戴好口罩离开宿舍；若体温超过37.3℃，应立即到指定隔离室观察，并上报学校疫情工作领导小组。

3. 宿舍要开门、开窗通风，处理宿舍内部卫生保洁工作时要戴上一次性手套，禁止在宿舍内逗留。

4. 床上床下做到干净卫生，床单衣服等要勤晒、勤换洗，打喷嚏时必须掩住口鼻，及时洗手。

## 三、课堂上

1. 学生一律要佩戴口罩，视教学、实习实训等情况的需要，佩戴一次性手套。在烹饪的实训课上，学生须佩戴一次性口罩、一次性帽子和一次性橡胶手套，避免直接用手接触肉禽类生鲜食材，摘掉手套后应及时洗手消毒。

2. 学生之间要保持一定距离，不混用学习用品，减少不必要的交流。

3. 不乱扔杂物，在咳嗽、打喷嚏时，要注意用手遮挡，口中异物要吐在一次性纸巾中，课后丢入卫生间垃圾桶，及时用洗手液或香皂流水洗手。

4. 天气不冷时，公共上课场所(教室、机房、实习实训室等)要做到一直通风，室内保持卫生清洁，公共物品要及时消毒。

## 四、课间及课外活动

1. 公共上课场所(教室、机房、实训场所等)要开门、开窗通风，每次至少30分钟，保持场所卫生清洁，混合使用的场所及设备要做到每离开一批学生消毒处理一次。

2. 上下楼梯保持适当距离、不拥挤，少乘或不乘电梯。

3. 要佩戴口罩，杜绝追逐打闹，彼此保持适当距离，适度运动。

4. 保持勤洗手、多饮水。

## 五、就餐。

1. 禁止点外卖，拒绝路边小吃，不吃生冷、变质及不卫生的食物。所有住校生统一到食堂就餐。就餐前要洗手，洗手参照洗手七步法：内、外、夹、弓、立、腕。点餐时，做到保持距离、有序进行；用餐时，尽量做到吃饭不语，相互之间保持 1 米以上距离用餐。

2. 就餐后立即佩戴口罩，洗刷餐具保持适当距离。

## 六、晚就寝

1. 就寝期间做到不串门，打水期间有序排队不攀谈。

2. 回到宿舍后，先洗手，将外穿衣服有序挂在阳台上吹风，洗漱完毕立即上床休息。

3. 保持宿舍清洁卫生、通风良好，发现不适，及时向宿舍管理报告。